

Voedselwaarde planten

waarin ecologische verband tussen dieren en planten gelegd worden

Planten: stuifmeel, nectar en zaad / Lijst Anke Colijn - 29 april 2008

A = Arme grond S = schaduw Z = zon
 D = Droog U = Uitzaaien Zu = Zuur
 G = Wintergroen V = Vocht 1/2 = een+tweejarig
 Gr = Groente W = Woekeren ^ = Geurig
 H = Halfschaduw Wa = In water @ = Afwijkende bladtint
 K = Kalk X = Giftig * = Niet winterhard
 R = Voedselrijk

Latijnse naam	Nederlandse	Inheems inheems eiders hybride	Conditie	eetbaar zaad				bloeitijd				hoogte	kleur	Waardplant nectar/stuifmeel vrucht zaad	insecten vlinders bijen/hommels vogels	Opmerkingen	Aanwezig HVC	Bestellen	
				j	f	m	j	j	a	s	o								j
Acanthus mollis	Acanthus	x x	Z K G									70-180	wit / roze	x	x	x ?	Lange bloeiaren. Doosvrucht met grote zaden. Voor hommels ook interessant is. A.spinosus en A.hungarius.		
Achillea millefolium / filipendulina	Duizendblad / Geel duizendblad	x	Z									20-50	wit	x xx	xx xx xx x xx	Geneeskrachtig kruiden voor zeer veel doeleinden, met ondergrondse uitlopers en flinke schermbloemen. Vogels eten bloemen en zaad en de luizen die op de planten zitten. Geschikt in bloemenweide. Zaaft zich fors uit. Ook gecultiveerde soorten zijn geschikt voor diverse vogels: mezen, putters, groenlingen, kneu, mussen, gorzen, vinken, kepen. Diverse cultivars leveren geschikte nectar. Waardplant voor Herfstspinner, Lycia alpina, Wolfsmelkruit, Arctia lestiva. Zeer veel insecten leven van/op Achillea Millefolium.		x	
Achillea parvula	Wilde bertram	x	V Z									50-90	wit/roze				Mooie witte bloemhoofdjes rond groot hart op vertakte takjes. Kan in bloemenweide. Vermeeert zich met ondergrondse uitlopers. Kan woekeren. Natuurwaarde wordt nergens benoemd.		
Achyranthes aspera	Kattestaart amarant	x x	1 Z D R V									60-80	donker rood	x xxx	xxx	xxx xx	Weelderig, plant van oude tuinen met grote bloemen op dunne aren en donker rood blad. Kan in slechte grond. Zeer goede zaadleverancier, bloeit lang, lange aren. Graag half-rijp gegeten, mussen, mezen, vinken e.a. Onder glas opkweken of in april op een beschutte plek. Zijn gevoelig voor rupsen (dus goed voor insecteneters). Regelmatig toppen om de plant bossig te houden. Eters: turkse tortel, heggemus, mussen, ekster, rietgors, vinken. A.r is eveneens 1-jarig en decoratief groen-bladig. Zaaft zichzelf uit in open bodem. Geen insecten bezoek op anderen van deze fam. Geen stuifmeel.		x z
Aconitum napellus	Blauwe monnikskap	x x	H V X									50-150	blauw	xx	xx xx	Bestuiving door hommels. Napellus Ned. boerentuin plant. Vooral knollen giftig. Alle A. voor vlinders, bijen en veel hommels. Dit geldt evenals voor een aantal cultivars: cammarum carmichaelii; henry septentionale.		x	
Aconitum vulparia	Gele monnikskap	x	H V X S									30-80	geel	x x	xx x	Kleine gele bloemen. Kan net iets meer schaduw hebben dan de blauwe. Kalkrijke grond. Waardplant voor Eucharzia variabilis, Gelduil, Arctia flavia.			
Actaea spicata / rubra	Christoffel kruid	x x	X S									30-60	wit	x		Mooie plant. Bessen zeer giftig. A. rubra heeft veel rode bessen op steeltjes. Ook honing kan giftig zijn.			
Aegopodium podagraria	Zevenblad	x	H Gr V R D									20-80	wit	x xx	xx x	Bodembedekker, lichtgroen blad, witte schermen. Vreselijke woekenaar en zaait zich ook uit via vogels. Slecht kwijt te raken gezien het enorme wortelstelsel dat ze maken. Geneeskundig kruid tegen jicht. Geschikt voor soep. Waardeplant voor een zeldzame vlinder: Bladhaantje (Lomprosa goncolor; lijkt op Lieveheersbeestje), een motvlinder (Epermeria illigerella) en een bladwesp Tenthredo campestris.		x	
Agastache foeniculum / rugosa	Anijsnetel / Droplant	x x	Z									50-100	blauw purper	x	xx xx	Blad wordt gebruikt in thee en als kruid in diverse gerechten. Poi met een bos opgaande stengels, waarboven kokervormige bloeiaren. A.f. 1 jarig. A.r. kortlevende vaste, erg bossige plant, zaait zichzelf uit. A. pringlii vast, bloei 8-10. A. scrophulariifolia heeft net wat meer honing.			